

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : Pengaruh High Intensity Interval Training (HIIT) terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler, Kecepatan, dan Kelincahan pada Usia 13-15 Tahun.  
 Penulis Artikel Ilmiah : 1. Satria Puji Kurniawan Wibowoa, 2. Nining Widyah Kusnanik, 3. Oce Wiriawan  
 Identitas Jurnal Ilmiah :  
 a. Nama Jurnal : Journal of Spor Science and Education (JOSSAE)  
 b. Nomor/Volume/Hal : Volume: 4, Nomor: 2, e-ISSN: 2548-4699, p-ISSN: 1411-0016, Halaman: 79-84  
 c. Edisi (bulan/tahun) : Oktober 2019  
 d. Penerbit : Fakultas Ilmu Olahraga Unesa  
 e. Jumlah halaman : 6 Halaman

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi  
 (beri v pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Internasional  
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi / peringkat 1 & 2  
 Jurnal Ilmiah Nasional Berbahasa resmi PBB terindeks CABI/ICI/ peringkat 3 & 4  
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi  
 Jurnal berbahasa PBB namun tak memenuhi Syarat sebagai Jurnal Internasional

I. Hasil Penilaian Validasi :

No.	ASPEK	URAIAN/KOMENTAR PENILAIAN
1.	Indikasi Plagiasi	
2.	Linieritas	Tidak ada indeks plagiasi

Linier

II. Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)						Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internas. Bereputasi (Maks. 40)	Internasio nal (Maks. 30)	Nasional Terakredit asi / Peringkat 1 & 2 (Maks. 25)	Nasional Terindeks CABI/ICI/ Peringkat 3 & 4 (Maks. 20/15)	Nasional Tidak Terakredit asi (Maks. 10)	Berbahasa PBB, tidak memenuhi Syarat Jurnal Internasiona l (Maks.10)	
Kelengkapan dan kesesuaian unsur isi jurnal (10%)							
Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)				1,2			
Kecukupan dan kemutakhiran data/ informasi dan metodologi (30%)				4,8			
Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)				4,6			
Total = (100%)				4			
Kontribusi Pengusul (Penulis Pertama/Anggota/Utama)				14,6			
<b>Anggota</b>							<b>5,86</b>
<b>KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW</b>							
*Kelengkapan dan kesesuaian unsur							
*Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan	Unsurnya lengkap dan sudah sesuai Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan sangat baik						
*Kecukupan & kemutakhiran data & metodologi	Data dan metodologi mutakhir dan sangat baik						
*Kelengkapan unsur & kualitas penerbit	Unsur lengkap dan kualitas penerbit sangat baik						

Surabaya, .....<sup>25-05-2020</sup>  
 Reviewer 1,

**Prof. Dr. Nurhasan, M.Kes.**  
 NIP.196304291990021001

Unit kerja : FIO Unesa  
 Bidang Ilmu : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi  
 Jabatan/Pangkat : Guru Besar / Pembina Utama, IV.e

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : Pengaruh High Intensity Interval Training (HIIT) terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler, Kecepatan, dan Kelincahan pada Usia 13-15 Tahun.  
 Penulis Artikel Ilmiah : 1. Satria Puji Kurniawan Wibowoa, 2. Nining Widyah Kusnanik, 3. Oce Wiriawan  
 Identitas Jurnal Ilmiah :  
 a. Nama Jurnal : Journal of Spor Science and Education (JOSSAE)  
 b. Nomor/Volume/Hal : Volume: 4, Nomor: 2, e-ISSN: 2548-4699, p-ISSN: 1411-0016, Halaman: 79-84  
 c. Edisi (bulan/tahun) : Oktober 2019  
 d. Penerbit : Fakultas Ilmu Olahraga Unesa  
 e. Jumlah halaman : 6 Halaman

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi  
 Jurnal Ilmiah Internasional  
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi / peringkat 1 & 2  
 Jurnal Ilmiah Nasional Berbahasa resmi PBB terindeks CABI/ICI/ peringkat 3 & 4  
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi  
 Jurnal berbahasa PBB namun tak memenuhi Syarat sebagai Jurnal Internasional

III. Hasil Penilaian Validasi :

No.	ASPEK	URAIAN/KOMENTAR PENILAIAN
1.	Indikasi Plagiasi	<i>tidak ada plagiasi</i>
2.	Linieritas	<i>linear</i>

IV. Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)						Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internas. Bereputasi (Maks. 40)	Internasio nal (Maks. 30)	Nasional Terakredit asi / Peringkat 1 & 2 (Maks. 25)	Nasional Terindeks CABI/ICI/ Peringkat 3 & 4, 5 & 6 (Maks. 20/15)	Nasional Tidak Terakredit asi (Maks. 10)	Berbahasa PBB, tidak memenuhi Syarat Jurnal Internasional (Maks.10)	
Kelengkapan dan kesesuaian unsur isi jurnal (10%)				1			
Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)				4,5			
Kecukupan dan kemutakhiran data/ informasi dan metodologi (30%)				4,5			
Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)				4			
Total = (100%)				14			
Kontribusi Pengusul (Penulis Pertama/Anggota/Utama)				Anggota			3,6
<b>KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW</b>							
*Kelengkapan dan kesesuaian unsur	<i>layak &amp; sesuai semua unsurnya</i>						
*Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan	<i>Pembahasan sangat baik</i>						
*Kecukupan & kemutakhiran data & metodologi	<i>Data &amp; metodologi baik &amp; mutakhir</i>						
*Kelengkapan unsur & kualitas penerbit	<i>layak &amp; penerbit sangat baik</i>						

Surabaya, 27/5/2020  
 Reviewer 2,

*[Signature]*

**Prof. Dr. drg. Soetanto Hartono, M.Sc.**  
 NIP 195104021979031003

Unit kerja : FIO Unesa  
 Bidang Ilmu : Ilmu Keolahragaan  
 Jabatan/Pangkat : Guru Besar / Pembina Utama Madya,  
 IV.d